

# 南昌市新建区全民健身工作领导小组办公室

新健办〔2024〕1号

## 关于开展2024年南昌市新建区三级社会体育指导员培训的通知

各街道办事处、辖区高校、单项体育协会：

为深入贯彻全民健身国家战略和《全民健身条例》，落实南昌市人民政府办公室印发《南昌市全民健身设施补短板五年行动计划（2021-2025年）》的通知（洪府办发〔2022〕126号）及南昌市新建区全民健身实施计划（2021—2025年），促进我区全民健身事业骨干队伍的发展，充分调动和发挥社会体育指导员在全民健身中的积极作用，提高科学指导水平。经研究，决定于2024年3月16日（星期六），向辖区社区、高校和单项体育协会开展2024年南昌市新建区三级社会体育指导员培训工作。现就做好本次培训工作相关事宜通知如下：

### 一、培训组织机构

南昌市新建区教育体育局

## 二、培训时间、地点

时 间: 2024 年 3 月 16 日 (星期六) 上午 8:10

地 点: 新建七小报告厅

## 三、培训人员资格

参加三级社会体育指导员培训须满足下列条件:

1. 拥护中国共产党的领导, 热爱社会主义祖国, 遵守法律与社会公德, 热心社会体育事业, 积极从事社会体育工作。
2. 符合《社会体育指导员管理办法》中有关申报三级社会体育指导员的基本条件。
3. 年龄要求 60 周岁以下。

## 四、培训对象

每个社区派 2 人参加培训 (社区干部或群众体育爱好者, 已获得三级社会体育指导员的不能参加培训), 辖区高校及单项体育协会根据实际情况报名。

## 五、培训申报

各街道办事处、辖区高校、单项体育协会, 认真组织所属学员报名, 并严格审定把关, 于 3 月 10 日前汇总本单位申报材料报至区教体局体育股, 联系人: 施 随 联系电话: 0791-83746606 13077991977, 邮箱: 174640339@qq.com。三级社会体育指导员申报材料须包含以下内容:

1. 《社会体育指导员技术等级称号申请表》(附件一, 此表

打印填写盖章,同时报送电子版到指定邮箱)。

2.一寸免冠彩色照片二张(报名表、三级社会体育指导员证书各一张)并在其背后注明本人的姓名,所在单位的名称。

3.《2024年新建区三级社会体育指导员培训班报名汇总表》(附件二,此表打印填写盖章,同时报送电子版到指定邮箱)。

## 六、培训内容

国家三级社会指导员培训大纲,三级社会体育指导员的基本知识与工作规范,社会体育组织管理与群众健身活动的指导。

## 七、报到

1.各学员请携带个人有效居民身份证原件,于3月16日上午8:00—8:10自行乘车前往新建七小报告厅报道。

2.报到联系人:施随,联系电话:0791-83746606  
13077991977。

## 八、经费

各学员的往返旅理费自理,培训资料、外聘教师授课费等开支由培训组织机构负责。

## 九、有关要求

1.请各相关单位高度重视组织工作,推荐一批有一定技能基础、且具有强烈事业心和高度责任感的一线骨干参加培训。

2.学员必须努力学习有关理论和专项业务知识,严格遵守培训班各项规章制度,不得在校园随意走动影响学校正常教学,不得以任何理由缺席课时。

3. 培训班结束将进行理论和专项技能知识的测试，合格者颁发三级社会指导员证书。

(未尽事宜,另行通知)

- 附件：1. 社会体育指导员技术等级称号申请表；  
2. 2024 年新建区三级社会体育指导员培训班报名汇总表；  
3. 2024 年新建区三级社会体育指导员培训班课程表。

南昌市新建区全民健身  
工作领导小组办公室

2024 年 2 月 29 日

---

南昌市新建区全民健身工作领导小组办公室

2024 年 2 月 29 日印发

---

附件 1

## 社会体育指导员技术等级称号

# 申 请 表

姓 名： \_\_\_\_\_

申请技术等级： \_\_\_\_\_

2024 年 月 日

# 社会体育指导员技术等级称号申请书

姓名		性别		出生日期（年-月-日）		本人近期 1寸彩照
身份证号(18位或15位)						
民族	<input type="checkbox"/> 汉族 <input type="checkbox"/> 少数民族					
文化程度	<input type="checkbox"/> 小学 <input type="checkbox"/> 初中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大专 <input type="checkbox"/> 本科 <input type="checkbox"/> 硕士 <input type="checkbox"/> 博士					
健康状况	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 不好	指导类型	<input checked="" type="checkbox"/> 组织管理 <input checked="" type="checkbox"/> 技能指导			
人员构成	<input type="checkbox"/> 专职社会体育工作者 <input type="checkbox"/> 体育教师 <input type="checkbox"/> 非在职教练员 <input type="checkbox"/> 业余兼职人员 <input type="checkbox"/> 其它					
所在体育组织及职务						
所在	市	区(县)	街道	所在地区	<input type="checkbox"/> 城市 <input type="checkbox"/> 农村	
家庭住址					邮政编码	330100
移动电话		个人电子邮箱				
从哪年开始从事社会体育指导工作（如，1998）						
指导体育项目名称						
从事社会体育工作的经历与主要业绩（可附页）						
<p>推荐意见：</p> <div style="text-align: right; margin-top: 100px;">                     单位盖章)                      年    月    日                 </div>						

附件 2

2024年新建区三级社会体育指导员培训班报名汇总表

单位（盖章）：

分管领导：

电话：

序号	乡镇(街办)	姓名	性别	年龄	学历、学位	工作单位及职务/ 健身站点	辅导健身 项目	身份证号码	联系电话	备注
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										

填表人：

电话：

填报时间： 年 月 日

附件 3

## 2024年新建区三级社会体育指导员培训班 课程表

时 间	内 容	主讲/主持人
3月16日周六 8: 10-8: 40	开班仪式	李清勇
3月16日周六 8: 40—10: 40	三级社会体育指导员技术等级培 授课 (2012年版)	余万予
3月16日周六 10:40—11: 20	室外健身路径使用方法及注意事项	胡宏仪
3月16日周六 11:20—12: 00	三级社会体育指导员培训班考试	章荣辉