

# 南昌市新建区教育体育局

新教字〔2024〕46号

## 关于组织开展新建区教体系统第8个近视防控 宣传教育月活动的通知

各乡（镇）中心小学、中心学校、初中，区直学校、幼儿园，  
民办学校、幼儿园：

为深入贯彻习近平总书记关于儿童青少年近视防控系列重要指示批示精神，根据省、市有关要求，结合我区实际，现就组织开展新建区教体系统第8个近视防控宣传教育月活动有关事项通知如下。

### 一、活动主题

有效减少近视发生，共同守护光明未来。

### 二、活动时间

2024年3月

### 三、工作要求

**（一）精细谋划防控工作。**各单位要统筹推进本单位儿童青少年近视防控工作，掌握儿童青少年近视现状，聚焦重点难点，采取有效措施，有针对性地部署开展第8个近视防控宣传教育月活动。要充分利用科普宣传素材，通过开学第一堂视力健康课、主题班会、知识技能竞赛等活动，深入开展科学用眼护眼健康宣传教育，促进学生自觉爱眼护眼意识。

**（二）关口前移提前防护。**各单位要积极构建家校社宣传教育共育模式，突出管理跟进和服务保障，把幼儿园作为近视防控“第一道关口”，通过宣传教育让家长了解孩子的远视储备情况，控制幼儿和小学低年级段近视发生率。进一步强化学生、家长和教师对高度近视、病理性近视的科学认知，控制儿童青少年近视进展速度，避免发展成为高度近视。引导家长提高家庭眼保健意识，推动家长履行近视防控责任，以身作则，共同控制“视屏时间”，增加户外运动，营造家庭爱眼护眼氛围。

**（三）多项干预促进防控。**各中小学校要进一步强化中小学生学习手机、作业、睡眠、读物、体质“五项管理”，改善视觉环境，要科学合理分配使用电子产品开展教学时长，引导学生在信息化环境下养成良好的学习和用眼卫生习惯。健全作业管理机制，严控书面作业总量，切实发挥好作业育人功能，保障

中小學生每天睡眠時間。引導學生課間走出教室活動、遠眺，保障學生每天校內、校外各1個小時體育活動時間。幼兒園落實《3—6歲兒童學習與發展指南》，保證兒童每天2小時以上戶外活動，寄宿制幼兒園戶外活動不少於3小時。家庭、中小學校和幼兒園為兒童提供營養均衡、有益於視力健康的膳食，促進視力保護。

**（四）擴寬渠道加強宣傳。**各單位要嚴格落實《學前、小學、中學等不同學段近視防控指引》要求，拓展宣傳教育渠道，創新宣傳教育形式，既宣傳近視防控知識和技能，又引導兒童青少年主動獲取視力健康信息。

**（五）明確責任加強交流。**各單位要做好秋季學期近視防控工作部署，明確和細化校領導、班主任、教師、校醫（保健教師）、班級學生視力健康委員、家長代表等多方職責。面向班主任、教師、校醫（保健教師）、班級學生視力健康委員，開展班級日常視力健康管理工作和學生用眼行為規範培訓。

**（六）及時開展視力篩查。**各單位要嚴格按照每學期開展2次視力監測的要求，主動與衛生健康部門、醫療機構溝通協調，集中組織學生開展視力篩查，建立學生視力檔案，並按要求報送學生視力篩查數據，及時分析兒童青少年視力健康狀況，早期篩查出近視及其他屈光不正，動態觀察兒童青少年不同時期屈光狀態發展變化，對早期發現近視的傾向或趨勢，制訂干預措施。

**（七）坚守底线规范开展。**各单位要进一步规范校园视力检测与近视防控相关服务，严禁无资质机构借宣传教育月入校开展宣传活动和视力检测，严禁任何单位和个人借宣传教育月名义发布或变相发布商业广告。

各单位要紧紧围绕“有效减少近视发生，共同守护光明未来”主题开展近视防控宣传教育月系列活动，按照要求，深入开展科学用眼护眼健康宣传教育，促进学生爱眼护眼自觉意识提升。认真总结第8个近视防控宣传教育月活动情况并做好总结评估，2024年4月2日前将本单位活动总结分别报送至局教育股和学前教育股（中小学校报送至局教育股，幼儿园报送至学前教育股）。

教育股联系人：谢晋朋，联系电话：0791-83745952，邮箱：  
1363176243@qq.com;

学前教育股联系人：邓莉莉，联系电话：0791-83750531，  
邮箱：1195474225@qq.com。

